

Allergenübersicht

78 Gerichte, Beilagen und Extras | Gespeicherter Stand vom 19.10.2026

GERICHT / PRODUKT	ENTHALTENE ALLERGENE	MÖGLICHE SPUREN
Bowls		
Yoga Chicken & Mango	N	-
Yoga Beef & Teriyaki	A, N	-
Yoga Salmon & Granatapfel	D, N	-
Yoga Vegan Falafel & Jalapeno Lime	A, N	-
Yoga Vegan Planted Chicken & Cinnamon Plum	M, N	-
Yoga Vegan Planted Beef & Umami	A, F, N	-
Goodlife Chicken & Teriyaki	A, E, F	-
Goodlife Beef & Dirty Umami	A, E, F	-
Goodlife Salmon & Mango	D, E, F	-
Goodlife Vegan Falafel & Chili	A, E, F	-
Goodlife Vegan Planted Chicken & Jalapeno Lime	E, F, M	-
Goodlife Vegan Planted Beef & Cinnamon Plum	E, F	-
Wintercurry Chicken	E	-
Wintercurry Vegan Planted Chicken	E, M	-
Wintercurry Vegan Planted Beef	E, F	-
The Pulled Chicken Bowl ^[1]	A, G, M	-
Pulled Chicken Bowl - vegan mit Planted Chicken	A, M	-
Staysexy Bowl - Chicken	A, E, F, N	-
Staysexy Bowl - vegan mit Falafel	A, E, F, N	-
Time Cap Bowl by So Simple	D, N	-
New Flatsix Bowl - Rinderfilet	A, E, F, N	-
New Flatsix Bowl - vegan mit Planted Beef	A, E, F, N	-
Short Rib Signature Bowl	A, E, F, G, L, M, N	-

ALLERGEN-LEGENDE

- A Glutenhaltiges Getreide

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse
- F Soja

G Milch / Laktose

H Schalenfrüchte

L Sellerie

M Senf
- N Sesam

O Sulfite

P Lupinen

R Weichtiere

- = keine erfasst; keine Bestätigung von Allergen- oder Spurenfreiheit.

Allergenübersicht

Burger / Wraps | Fortsetzung

GERICHT / PRODUKT	ENTHALTENE ALLERGENE	MÖGLICHE SPUREN
Burger		
Beef & BBQ Burger	A, F, G, M	-
Chicken & Teriyaki Burger	A, G	-
Salmon & Dirty Umami Burger	A, D, G	-
Vegan Thai Mango Burger	A	-
Burger 44	A, G, L, M, N, O	-
The He Is On Fire Burger	A, F, G, L, M, N, O	-
Pablo Escobar Burger	A, G, L, M, N, O	-
The Richkid Burger	A, G, L, M, N, O	-
Pulled Chicken Burger	A, G, L, M, N, O	-
Wraps		
Chicken & Mango Wrap	A	-
Beef & BBQ Wrap	A, F, M, N	-
Salmon & Dirty Umami Wrap	A, D	-
Vegan Falafel & Vegan Sourcream Wrap	A	-
Vegan Planted Chicken & Jalapeno Lime Wrap	A, M	-
Superfein Wrap	A, C, F, G	-
The Vegan Society Wrap	A	-
Pulled Chicken Wrap	A, G, M	-
The Bemooreawesome Wrap	A, G, M	-
The Boss Wrap	A, M	-

ALLERGEN-LEGENDE

- A** Glutenhaltiges Getreide

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse
- F** Soja

G Milch / Laktose

H Schalenfrüchte

L Sellerie

M Senf
- N** Sesam

O Sulfite

P Lupinen

R Weichtiere

- = keine erfasst; keine Bestätigung von Allergen- oder Spurenfreiheit.

Allergenübersicht

Vorspeisen & Tapas / Steaks / Desserts | Fortsetzung

GERICHT / PRODUKT	ENTHALTENE ALLERGENE	MÖGLICHE SPUREN
Vorspeisen & Tapas		
Süßkartoffel-Kokos-Suppe mit Croutons ^[2]	A	C, F, G, L, M
Rindercarpaccio mit Rucola	A, M	-
Veganes Rote-Bete-Carpaccio	A, M	-
Burrata mit Kichererbsen-Süßkartoffelsalat	A, G, M	-
Tapas Variation Winter	A, G, M	-
Chili Cheese Fries mit Jalapenos ^[5]	A, G, M	-
Pink Hummus mit Pizzabrot	A, N	-
Aioli mit Pizzabrot	A, C	-
4 Black Tiger mit Black-Garlic-Frischkäsecreme	B, G	-
Trüffelpommes mit Parmesan ^[5]	G	A
Süßkartoffel-Kokos-Suppe (ohne Croutons) ^[4]	-	A, C, F, G, L, M
Steaks		
Rinderhüfte gegrillt - 200 g / 400 g	G	-
Rinderfilet gegrillt - 200 g / 400 g	G	-
Surf & Turf: Filet 200 g + 4 Black Tiger	B, G	-
Desserts		
The New No Limit Pancakes	A, C, G	-
Panna Cotta Pancakes	A, C, G, H	-
The New Vegan Fit Chocolate Creme	E, H	-

ALLERGEN-LEGENDE

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier
D Fisch
E Erdnüsse

F Soja
G Milch / Laktose
H Schalenfrüchte
L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite
P Lupinen
R Weichtiere

- = keine erfasst; keine Bestätigung von Allergen- oder Spurenfreiheit.

Allergenübersicht

Beilagen | Fortsetzung

GERICHT / PRODUKT	ENTHALTENE ALLERGENE	MÖGLICHE SPUREN
Beilagen		
Hühnerbrust	-	-
Falafel	A	-
Faschierte Rinderhüfte / Beef-Patty	M	-
Rinderhüfte als Bowl-/Wrap-Extra	-	-
Lachs gegrillt	D	-
4 Black Tiger als Extra	B, G	-
Portion Reis	-	-
Ei gekocht / Spiegelei	C	-
Guacamole	N	-
Turkey Bacon	-	-
Schafskäse	G	-
Veganer Schafskäse	-	-
Cole Slaw	C, F, G, M	-
Edamame	F, N	-
Pommes frites mit BBQ-Gewürz ^[5]	-	A
Süßkartoffel Fries ^[5]	-	A
Grillgemüse	-	-
Süßkartoffelcreme ^[3]	-	-
Beilagensalat	M	-

Ergänzende Hinweise aus der Produktinfo

[1] The Pulled Chicken Bowl / [3] Süßkartoffelcreme: In der Produktinfo ist die Zuordnung in der Ausgangsliste noch als offen vermerkt.

[2] Suppe mit Croutons / [4] Suppe ohne Croutons: Der Abgleich der aktuellen Produktetiketten und die Glutenfrei-Freigabe der reinen Suppe sind als offen vermerkt. Bei den Croutons sind der Artikel und die vollständigen Allergen-/Spurenangaben noch zu bestätigen.

[5] Pommes-Gerichte und Süßkartoffelpommes: Gemeinsame Fritteuse mit glutenhaltigen Falafel. A (Gluten) kann durch Kreuzkontakt übertragen werden. Nicht als glutenfrei ausgeben.

Diese Hinweise bleiben zusätzlich zur gespeicherten Betreiberfreigabe erhalten.

ALLERGEN-LEGENDE

- A** Glutenhaltiges Getreide

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse
- F** Soja

G Milch / Laktose

H Schalenfrüchte

L Sellerie

M Senf
- N** Sesam

O Sulfite

P Lupinen

R Weichtiere

- = keine erfasst; keine Bestätigung von Allergen- oder Spurenfreiheit.