

# #SEXY MEALS



Tel.: +43 676 640 58 70

Maxglaner Hauptstraße 8, 5020 Salzburg | [www.fit-smartfood.com](http://www.fit-smartfood.com)

E-mail: [info@fit-smartfood.com](mailto:info@fit-smartfood.com)



# #HEALTHY BOWLS

## THE #YOGA! 2.0 BOWLS

(BASIS KALT)

ALLE #YOGA! BOWLS WERDEN MIT LINSEN, MARINIERTEM WEISSKRAUT, CHERRYTOMATEN, MAIS, TRAUBEN, MELONE, SALTY POPCORN, SESAM & MARINIERTER KAROTTE ZUBEREITET

CHICKEN & MANGO DRESSING € 13.9

BEEF & CHILI DRESSING € 13.9

SALMON & YANKEE DRESSING 14.9

VEGAN FALAFEL & TERIYAKI DRESSING 13.9

VEGAN PLANTED CHICKEN & SALSA DRESSING BY **planted.** 14.9

VEGAN PLANTED BEEF & UMAMI DRESSING BY **planted.** 15.9

## THE #NEW 2026 #SUMMERCURRY

ALLE #SUMMERCURRY'S WERDEN MIT REIS, LIMETTE, KAROTTE, KOKOSMILCH, EDAMAME, INGWER & ERDNÜSSEN ZUBEREITET

CHICKEN 10.9

VEGAN mit Planted Chicken by **planted.** 11.9

VEGAN mit Planted Beef by **planted.** 14.9

## THE #GOODLIFE 2.0 BOWLS

(BASIS WARM)

ALLE #GOODLIFE BOWLS WERDEN MIT BASMATIREIS, BROKKOLI, EDAMAME, ZUCCHINI, KIDNEYBOHNEN, MANGO, GRANATAPFEL, PAPRIKA & SPICY PEANUTS ZUBEREITET

CHICKEN & TERIYAKI DRESSING 14.9

BEEF & DIRTY UMAMI DRESSING 14.9

SALMON & MANGO DRESSING 15.9

VEGAN FALAFEL & SALSA DRESSING 14.9

VEGAN PLANTED CHICKEN & CHILLI DRESSING BY **planted.** 15.9

VEGAN PLANTED BEEF & YANKEE DRESSING BY **planted.** 16.9

## FANCY EXTRAS, TOPPINGS & ADD ON'S FÜR BOWLS & CURRY'S

HÜHNERBRUST, FALAFEL, RINDERHÜFTE, LACHS GEGRILLT, PORTION REIS ALS BEILAGE JE	4.9
4 STK BLACK TIGER GARNELEN	9.9
SALTY POPCORN, RÖSTZWIEBEL, WASABINÜSSE, KÜRBISKERNE, MAIS POPS, JALAPENOS, ERDNÜSSE, CASHEWKERNE JE	1.5
EI GEKOCHT, GUACAMOLE, TURKEY BACON, SCHAFSKÄSE, VEGANER SCHAFSKÄSE JE	2.5
POMMES FRITES MIT BBQ GEWÜRZ, GRILLGEMÜSE, COLE SLAW, SÜSSKARTOFFEL CREME, EDAMAME JE	5.9
HAUSGEMACHTER JOGHURT KRÄUTER DIP, VEGAN SOURCREAM JE	1.5
SÜSSKARTOFFEL FRIES, BEILAGENSALAT JE	6.9





# #AMAZING BURGER & WRAPS



## #AMAZING BURGER

ALLE BURGER WERDEN MIT KÜRBISKERN BURGERBROT, EISBERGSALAT, TOMATE, GOUDA & EINGELEGTER GURKE ZUBEREITET

BEEF & BBQ BURGER 9.9

CHICKEN & TERIYAKI BURGER 9.9

SALMON & DIRTY UMAMI 10.9

VEGAN THAI MANGO BURGER 10.9

## #INCREDIBLE WRAPS

ALLE WRAPS WERDEN MIT BLAUKRAUT, CHERRYTOMATE & EISBERGSALAT ZUBEREITET

CHICKEN & MANGO WRAP 9.9

BEEF & BBQ WRAP 9.9

SALMON & DIRTY UMAMI 10.9

VEGAN FALAFEL & VEGAN SOUCEAM WRAP 9.9

VEGAN CHICKEN & YANKEE BY **planted.** 10.9



## FANCY EXTRAS, TOPPINGS & ADD ON'S FÜR BURGER & WRAP'S

HÜHNERBRUST, FASCHIERTE RINDERHÜFTE, LACHS GEGRILLT, PORTION REIS ALS BEILAGE, JE 4.9

RÖSTZWIEBEL, JALAPENOS, JE 1.5

SPIEGELEI, GUACAMOLE, TURKEY BACON, SCHAFSKÄSE, VEGANER SCHAFSKÄSE JE 2.5

POMMES FRITES MIT BBQ GEWÜRZ, GRILLGEMÜSE, COLE SLAW, SÜSSKARTOFFEL CREME, EDAMAME JE 5.9

HAUSGEMACHTER JOGHURT KRÄUTER DIP, VEGAN SOURCREAM JE 1.5

SÜSSKARTOFFEL FRIES, BEILAGENSALAT JE 6.9



# #SIGNATURE BURGER & WRAPS

## BURGER 44

KÜRBISKERN BURGERBROT, FASCHIERTE RINDERHÜFTE, EISBERGSALAT, TOMATE, BLAUKRAUT, GOUDA, TURKEYBACON & BBQ SAUCE 11,9

## THE HE IS ON FIRE BURGER

KÜRBISKERN BURGERBROT, FASCHIERTE RINDERHÜFTE, EISBERGSALAT, TOMATE, BLAUKRAUT, GOUDA, JALAPENOS & CHILLI SAUCE 11,9

## PABLO ESCOBAR BURGER

KÜRBISKERN BURGERBROT, FASCHIERTE RINDERHÜFTE, EISBERGSALAT, TOMATE, BLAUKRAUT, GOUDA, GUACAMOLE, NACHOS & SALSA SAUCE 12,9

## THE RICHKID BURGER

KÜRBISKERN BURGERBROT, FASCHIERTE RINDERHÜFTE, EISBERGSALAT, TOMATE, BLAUKRAUT, GOUDA, RÖSTZWIEBEL & TRÜFFEL SAUCE 12,9

## PULLED CHICKEN BURGER

KÜRBISKERN BURGERBROT, PULLED CHICKEN, EISBERGSALAT, TOMATE, BLAUKRAUT, GOUDA, YANKEE SAUCE & RÖSTZWIEBEL 11,9

## #SUPERFEIN WRAP

WRAP, FEINSTE HÜHNERBRUST IM PANKOMANTEL, EISBERGSALAT, BLAUKRAUT, CHERRYTOMATEN & JOGHURT SAUCE 12,9

## THE #VEGAN SOCIETY WRAP

WRAP, FALAFEL, EISBERGSALAT, BLAUKRAUT, CHERRYTOMATE, VEGAN SCHAFSKÄSE, EINGELEGTE KAROTTE & SALSA SAUCE 11,9

## PULLED CHICKEN WRAP

WRAP, PULLED CHICKEN, EISBERGSALAT, CHERRYTOMATEN, BLAUKRAUT, RÖSTZWIEBEL, CHEDDAR & YANKEE SAUCE 11,9

## THE #BEMOREAWSOME WRAP BY

**CROSSFIT  
RAWSOME**

WRAP, GEGRILLTE HÜHNERBRUST, EISBERGSALAT, CHERRYTOMATEN, BLAUKRAUT, SCHAFSKÄSE, MARINIERTE KAROTTE & JOGHURT- KRÄUTER- SAUCE 12,9

## THE #BOSS WRAP

WRAP, FASCHIERTE RINDERHÜFTE, TURKEYBACON, CHERRYTOMATEN, RÖSTZWIEBEL, EISBERGSALAT, BLAUKRAUT, MAIS & CHILLISAUCE 12,9

## FANCY EXTRAS, TOPPINGS & ADD ON'S

HÜHNERBRUST, FASCHIERTE RINDERHÜFTE, LACHS GEGRILLT, PORTION REIS ALS BEILAGE, JE 4,9

RÖSTZWIEBEL, JALAPENOS, JE 1,5

SPIEGELEI, GUACAMOLE, TURKEY BACON, SCHAFSKÄSE, VEGANER SCHAFSKÄSE JE 2,5

POMMES FRITES MIT BBQ GEWÜRZ, GRILLGEMÜSE, COLE SLAW, SÜSSKARTOFFELCREME, EDAMAME JE 5,9

HAUSGEMACHTER JOGHURT KRÄUTER DIP, VEGAN SOURCREAM JE 1,5

SÜSSKARTOFFEL FRIS, BEILAGENSALAT JE 6,9



# #SIGNATURE BOWLS



## THE PULLED CHICKEN BOWL

PULLED CHICKEN, REIS, MAIS, ZUCCHINI, MARINIERTES WEISSKRAUT, GEMÜSETATAR, RÖSTZWIEBEL, GEMÜSECHIPS & YANKEESAUCE

Vegan mit **planted.** Chicken 15.9 / 16.9

## SALZBURG DUCKS BOWL BY

MARINIERTE HÜHNERBRUST GEGRILLT, MANGO- QUINOA-SALAT, KAROTTE, ZUCCHINI, #FANCY CHILLI DRESSING, MAIS, ORANGENFILETS, WASABINÜSSE, SESAM & LIMETTE

Vegan mit Falafel 14.9 / 16.9

## TIME CAP BOWL BY **SO SIMPLE**

LACHS GEGRILLT, BASMATIREIS, BROKKOLI, KAROTTE, GRANATAPFEL, SÜSSKARTOFFEL CREME, MANGO-DRESSING & GUACAMOLE

15.9

## THE #NEW #FLATSIX BOWL BY

200G RINDERFILETSTREIFEN, GRILLGEMÜSE, MARINIERTER REIS, BROKKOLI, MANGOCHUTNEY, SÜSSKARTOFFELCREME, GEMÜSECHIPS, TRÜFFELSAUCE, PIKANTE ERDNÜSSE

Vegan mit **planted.** Beef 17.9 / 18.9

## THE #NEW 2026 CAESAR BOWL

GEGRILLTE HÜNERBRUST, LINSEN, PARMESAN, GEKOCHTES EI, CROUTONS, CHERRYTOMATE & EISBERG

Vegan mit Falafel 13.9 / 14.9

## FANCY EXTRAS, TOPPING'S & ADD ON'S

HÜHNERBRUST, FALAFEL, RINDERHÜFTE, LACHS GEGRILLT, PORTION REIS ALS BEILAGE JE

4.9

4 STK BLACK TIGER GARNELEN

9.9

SALTY POPCORN, RÖSTZWIEBEL, WASABINÜSSE, KÜRBISKERNE, MAIS POPS, JALAPENOS, ERDNÜSSE, CASHEWKERNE JE

1.5

EI GEKOCHT, GUACAMOLE, TURKEY BACON, SCHAFSKÄSE, VEGANER SCHAFSKÄSE JE

2.5

POMMES FRITES MIT BBQ GEWÜRZ, GRILLGEMÜSE, COLE SLAW, SÜSSKARTOFFELCREME, EDAMAME

5.9

HAUSGEMACHTER JOGHURT KRÄUTER DIP, VEGAN SOURCREAM JE

1.5

SÜSSKARTOFFEL FRIES, BEILAGENSALAT JE

6.9





# #SWEETS



THE NEW #NOLIMIT PANCAKES BY

2 PANCAKE´S , BAD BOYS TIRAMISUCREME,  
SCHOKOSAUCE, VANILLEEIS & SCHOKOKNUSPER

8.9

THE NEW CHEESECAKE PANCAKES

2 PANCAKE´S, CHEESECAKE- TOPFEN- CREME,  
TRÜCHTERAGOUT, MANGOSORBET & HASELNUSSKROKANT

8.9

THE NEW VEGAN FIT.CHOCOLATE CREME

VEGANE SCHOKOCREME MIT FRÜCHTERAGOUT,  
GRANOLA & BEEREN

7.9

