



Healthy Food & Events bei FIT.smartfood Salzburg

Restaurant / Café / Bar / Lounge / Eventlocation / Take Away / Lieferservice / Catering

Gesunde, nachhaltige Gerichte, freshe Bowls, sexy Wraps, geile Burger & More zum Verweilen im Restaurant als Take away oder geliefert.

Unser junges Team kreiert regelmäßig neue und hippe Gerichte, die es in sich haben und vor Genuss und Power nur so sprudeln.

Und apropos sprudeln – natürlich könnt ihr direkt bei uns euren wohlverdienten Afterwork Drink genießen oder einfach auf einen Kaffee vorbeikommen.

B-Day Party, Event's oder Firmenfeier?
Ob Frühstück, Lunch, Dinner, Catering oder Firmenlösung?

Da ist definitiv für jedermann etwas dabei!

Für was wir also stehen?
Frisches, gesundes, leckeres Essen, urbane Drinks,
sexy Cocktails, cooler Sound
und das alles mit einer dicken Portion Liebe.

Wir freuen uns auf euch!

Dein FIT.smartfood Team

The #superfood Bowls (Basis kalt)

Alle #superfood Bowls werden mit Quinoa/ Karotte/ Paprika/ Cherrytomate/ Baby Leaf/ Grantapfel/ Orangenfilets/ Erdnuss zubereitet.

#Superfood Falafel & Curry- Coconut- Dressing (Vegan) 12,9

#Superfood Chicken & Thai- Mango- Dressing 12,9

#Superfood Beef & Teriyaki- Dressing 13,9

#Superfood Salmon & Strawberry- Hibiskus- Dressing 13,9

The #signature Bowl Series (the best of the best)

crossfit

Time Cap Bowl by SO SIMPLE. (Basis warm) 14,9

Lachs gegrillt, Reis, Brokkoli, Karotte, Granatapfel, Süßkartoffel Creme, Thai- Mango- Dressing & Avocado

The #NEW Designer Bowl (Basis kalt) 14,9

Lachs Sashimi/ Bulgur/ Granatapfel/ Kichererbsen/ getrocknete Tomaten/ Zucchini/ Aubergine/ Minze/ Karotte/ Sesam/ Wasabi- Dressing & Nüsse

The #KUROBOWL (Basis kalt) 15,9

#Kuro Aktivkohle Garnelen/ Bulgur/ Granatapfel/ Kichererbsen/ getrocknete Tomaten/ Zucchini/ Aubergine/ Minze/ Karotte/ Sesam/ #fancy Chilli Dip

The #tropical Bowls (Basis warm)

Alle #tropical Bowls werden mit buntem Reis/ Brokkoli/ Zuckererbsenschoten/ Zucchini/ Edamame/Mango/ Sesam/ Mais Pops zubereitet.

#Tropical Falafel & Strawberry- Hibiskus- Dressing (Vegan) 12,9

#Tropical Chicken & Teriyaki- Dressing 12,9

#Tropical Beef & #fancy Chilli-Dip 13,9

#Tropical Salmon & Thai- Mango- Dressing 13,9

The #functional Bowl Series (Basis warm)

(Keine Sauce, kein wenn & kein aber, funktionales meal prep auf das nötigste beschränkt)

Alle #functional Bowls werden mit buntem Reis/ Brokkoli/ Karotte/ ohne Dressing zubereitet.

#functional Falafel Bowl (Vegan) 8,9

#functional Chicken Bowl 9,9

#functional Beef Bowl 10,9

#functional Salmon Bowl 10,9

#smackthat Curry

Alle #smackthat Currys werden mit Kokosmilch/ Paprika/ Mungosprossen/ Bambussprossen/ Brokkoli/ Bunter Reis/ Sesam/ Erdnuss zubereitet.

#smackthat Vegan Curry (vegan) 8,9

#smackthat Chicken Curry 9,9

#fancy Extras, Toppings & Add on's für alle Bowls & Currys

Extra Hühnerbrust	3,9	Extra Rinderhüfte	3,9	Extra Lachs gegrillt	3,9	Extra Falafel	2,9
Extra Lachs Sashimi	4,9	Extra Kuro Garnelen 4er	4,9				
Sonnenblumenkerne	1,0	Röstzwiebel	1,0	Wasabinüsse	1,0	Kürbiskerne	1,0
Mais Pops	1,0	Jalapeno	1,0	Erdnüsse	1,0	Cashewkerne	1,0
Avocado 1/2	2,4	Schafskäse	2,0	Turkeybacon	2,0	Ei gekocht	1,5
Süßkartoffel Fries	4,2	Süßkartoffel Creme	4,2	Grillgemüse	4,2	Cole Slaw	4,2
Edamame	4,2						
Hausgemachter Joghurt- Kräuter Dip	1,0						

Information bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten erhalten sie von unseren geschulten Servicemitarbeitern.

#amazing Burger

Beef & BBQ

Kürbiskern Burgerbrot, hausfaschierte Rinderhüfte, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & Smoked BBQ Sauce

8,9

Chicken & Honey Mustard

Kürbiskern Burgerbrot, Hühnerbrust, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & Honig Senf Sauce

8,9

Vegi Thai Mango (Vegan)

Kürbiskern Burgerbrot, Gemüse- Eiweiß- Patty, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Vegan Cheddar & Thai Mango Sauce

8,9

Salmon & Teriyaki

Kürbiskern Burgerbrot, Lachs gegrillt , Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & Teriyaki Sauce

8,9

#incredible Wraps

Chicken & Mango

Vollkornwrap, feinste Hühnerbrust, Erbsenreis, Eisberg, Tomate & Thai Mango Sauce

(mit Erbsenreis) (ohne Erbsenreis)

9,8

9,5

Beef & BBQ

Vollkornwrap, gegrillte hausfaschierte Rinderhüfte, Erbsenreis, Eisberg, Tomate & Smokey BBQ Sauce

9,8

9,5

Falafel & Curry Coconut (Vegan)

Vollkornwrap, Falafel, Erbsenreis, Eisberg, Tomate & Curry Coconut Sauce

9,8

9,5

Salmon & Honey Mustard

Vollkornwrap, Lachsfilet gegrillt, Erbsenreis, Eisberg, Tomate & Honig Senf Sauce

9,8

9,5

The #signature Burger & Wrap Series (the best of the best)

Burger 44 Power by Salzburg Bulls

Kürbiskern Burgerbrot, gegrillte hausfaschierte Rinderhüfte, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Cheddar, Turkeybacon & Spicy Bull Sauce

9,9

He is #onfire Burger

Kürbiskern Burgerbrot, gegrillte hausfaschierte Rinderhüfte, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Cheddar, Jalapenos & Homemade Chilli Sauce

9,9

#Superfein Wrap

Vollkornwrap, feinste Hühnerbrust im Pankomantel, Eisberg, Tomate & Joghurt Kräuter Dip

9,9

The #Greek Wrap (Vegi)

Vollkornwrap, Falafel, Eisberg, Tomate, Paprika, Schafskäse & Joghurt Kräuter Dip

9,9

#fancy Extras, Toppings & Add on's für alle Burger & Wraps

Spiegelei	1,5	Turkeybacon	2,0
Guacamole	2,4	Röstzwiebel	1,0
Jalapeno	1,0	Schafskäse	2,0
Süßkartoffel Fries	4,2	Hausgemachter Joghurt- Kräuter Dip	1,0
Süßkartoffel Creme	4,2	Cole Slaw	4,2
Grillgemüse	4,2	Edamame	4,2

#sweetdelights

All Out Pancakes 2.0 by



CROSSFIT
CONVALIS

3 Pancake 's, Erdbeer- Rhabarber- Joghurt & Mangosorbet

7,50

The New York Style Pancakes

(weniger Gesund aber geil)

3 Pancake 's, New York- Cheesecake- Cream, Salted Caramel & Vanilleeis

7,50

#caribbean Milchreis

Milchreis, Kokos, Mango & Beeren der Saison

5,90

#iceandcream

Hausgemachtes Eis

Vanille 2,00
Erdbeer Vegan 2,00
Zitrone Vegan 2,00

Schokolade 2,00
Kokosnuss 2,00
Mango Vegan 2,00

#ontop

Kokosnuss Chips 0,50
Blaubeeren 1,00
Peanutbutter 1,00
Erdbeeren 1,00

Granola 1,00
Oreo 1,00
Schokoladen Sauce 1,00

Information bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten erhalten sie von unseren geschulten Servicemitarbeitern.