

#LIFESTYLE BREAKFAST



TEL: +43 676 640 58 70

Maxglaner Hauptstr. 8, 5020 Salzburg | www.fit-smartfood.com

IG: [@fit.smartfood_salzburg](https://www.instagram.com/fit.smartfood_salzburg)

E-Mail: info@fit-smartfood.com



#Egg

Rührei

2 Vollei geschlagen

3.9

6 min. Ei

1 Stück

1.7

Spiegelei

1 Stück

1.9

#Omelett

Pute

1 Vollei, 2 Eiklar, Putenschinken & rote Zwiebel

5.9

Lachs

1 Vollei, 2 Eiklar, Guacamole & Lachs

6.5

Vegi

1 Vollei, 2 Eiklar, Guacamole & Schafskäse

5.9

#Special

(alle Specials werden auf Protein Vollkornbrot serviert)

Kickstart

Guacamole, Pochiertes Ei & Tomate

6.9

Daydream

Frischkäse, 2 Spiegeleier & Turkey ham

6.9

The Extra Mile

Guacamole, Räucherlachs & Honig Senf

6.9

The Pink One

Rote Beete Frischkäse, Tomate & Avocado

6.9

Marathon

Hummus, Rührei & Gemüsetatar

6.9

Minimal

Guacamole, Tomate & Rührei

6.9



#Bowl & more

CrossFit **South Bowl Package by Untersberg**

Ananas, Mango, Avocado, Basilikum, Granola, Smoothie Bowl mit Früchten der Saison & Mango- Protein- Milkshake (auf Wunsch Vegan)

8.9

ACAI Bowl

Acai, Erdbeeren, Brombeeren, Granola & Goji

7.5

#Winter Milchreis

Milchreis, Zimt, Spekulatius & Beeren der Saison

5.5

Joghurt mit Früchten

Joghurt mit Früchten der Saison

5.5

The #Vegan Pudding

Veganer Apfelpudding mit Granola & Früchten

5.5

#Pancakes

All Out Pancakes 2.0 by **CROSSFIT CONVALIS**

3 Pancake's, Beerenragout & Kokossorbet

7.5

The OREO Pancakes 2.0 (weniger gesund aber geil)

3 Pancake's, Vanillecreme, Schokosplitter, Oreos & Vanilleeis

7.5

#Bread

Protein Vollkornbrot

1.6

Pita

1.6

#Sides

Butter

1.0

Marmelade: Erdbeer, Marille, Heidelbeer

1.5

Honig

1.5

Putenschinken 2 Scheiben

1.5

Cheddar Vegan 2 Scheiben

1.5

Gouda 2 Scheiben

1.9

Rote- Beete- Frischkäse

1.9

Gemüsetartar

1.9

Räucherlachs

4.0

