



## Healthy Food bei FIT.smartfood Salzburg

Healthy Lifestyle und gesunde Ernährung sind schon lange kein Trend mehr, sondern viel mehr Lebenseinstellung.

Oftmals fehlt einem aber leider die Zeit, um sich intensiv mit einer neuen Ernährung auseinanderzusetzen.

Doch mit uns musst du das eigentlich gar nicht!

Gesunde, nachhaltige Gerichte, freshe Bowls, sexy Wraps, geile Burger, coole Salate und proteinhaltige Snacks zum Verweilen oder als Take away. Unser junges Team kreiert regelmäßig neue und hippe Gerichte, die es in sich haben und vor Genuss und Power nur so sprudeln.

Und apropos sprudeln – natürlich könnt ihr direkt bei uns euren wohlverdienten Afterwork Drink genießen oder einfach auf einen Kaffee vorbeikommen.

B-Day Party, Event's oder Firmenfeier?  
Ob Frühstück, Lunch oder Dinner?

Da ist definitiv für jedermann etwas dabei!

Für was wir also stehen?  
Frisches, gesundes, leckeres Essen, urbane Drinks, cooler Sound und das alles mit einer dicken Portion Liebe.

Wir freuen uns auf euch!

**Dein FIT.smartfood Team**

# Frühstück

[www.fit-smartfood.com](http://www.fit-smartfood.com) |  FIT.smartfood |  fit.smartfood\_official | [info@fit-smartfood.com](mailto:info@fit-smartfood.com) | 0676/6405870

Frühstück Freitag bis Sonntag von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

# FIT.Breakfast

## Egg`s

Rührei	2 Vollei geschlagen	3,90
6 min. Ei in der Schale	1 Stück	1,70
Spiegelei	1 Stück	1,90

## Omelette`s

Omelett Pute	1 Vollei, 1 Eiklar, Putenschinken & rote Zwiebel	5,90
Omelett Lachs	1 Vollei, 1 Eiklar, Guacamole & Lachs	6,50
Omelett Vegi	1 Vollei, 1 Eiklar, Guacamole & Schafskäse	5,90

## Bagel`s

Fisch	Lachs, Tomate, Lollo Biondo & Honig Senf	6,90
Veggie	Guacamole, Tomate, Lollo Biondo & Cashew	
Turkey	Turkey Ham, Tomate, Spiegelei & Lollo Biondo	

## Special`s

Kickstart	Protein Vollkornbrot, Guacamole, Pochiertes Ei & Tomate	6,90
Daydream	Protein Vollkornbrot, Frischkäse, 2 Spiegeleier, Turkey ham	
The Extra Mile	Protein Vollkornbrot, Guacamole, Räucherlachs & Honig Senf	

Information bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten erhalten sie von unseren geschulten Servicemitarbeitern.

## Special's Süß

	<b>CrossFit</b> <b>Untersberg</b>		
South Bowl Package by	Ananas, Mango, Avocado, Basilikum, Granola Smoothie Bowl mit Früchten der Saison & Mango- Protein- Milkshake (auf Wunsch Vegan)		8,90
Acai Bowl	Acai, Erdbeeren, Brombeeren, Granola & Goji		6,90
FIT.Milchreis	Milchreis, Erdbeerragout & Brombeeren		5,90
Joghurt mit Früchten	Joghurt mit Früchten der Saison		5,50

## Homemade Pancake's

			
All Out Pancakes by	3 Pancake's, Pfirsich- Maracuja- Joghurt, Brombeeren & Mangosorbet		6,90
Oreo (weniger Gesund aber geil)	3 Pancake's, Vanilleeis, Schokosauce & Oreo		6,90
Vegan	3 Pancake's Vegan, Erdbeerragout & Kokossorbet		6,90

## Gebäck

Vollkorn Bagel	1,90	Protein Vollkorn Dinkelbrot	1,50
----------------	------	-----------------------------	------

## Classic's

Butter	1,00	Cheddar Vegan 2 Scheiben	1,50
Haselnussaufstrich	1,50	Honig	1,50
Peanutbutter	1,50	Gouda 2 Scheiben	1,50
Räucherlachs	4,00	Putenschinken 2 Scheiben	1,50
Marmelade: Erdbeer, Marille, Heidelbeer			1,50

Information bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten erhalten sie von unseren geschulten Servicemitarbeitern.