



Healthy Food bei FIT.smartfood Salzburg

Healthy Lifestyle und gesunde Ernährung sind schon lange kein Trend mehr, sondern viel mehr Lebenseinstellung.

Oftmals fehlt einem aber leider die Zeit, um sich intensiv mit einer neuen Ernährung auseinanderzusetzen.

Doch mit uns musst du das eigentlich gar nicht!

Gesunde, nachhaltige Gerichte, freshe Bowls, sexy Wraps, geile Burger, coole Salate und proteinhaltige Snacks zum Verweilen oder als Take away.

Unser junges Team kreiert regelmäßig neue und hippe Gerichte, die es in sich haben und vor Genuss und Power nur so sprudeln.

Und apropos sprudeln – natürlich könnt ihr direkt bei uns euren wohlverdienten Afterwork Drink genießen oder einfach auf einen Kaffee vorbeikommen.

B-Day Party, Event´s oder Firmenfeier?
Ob Frühstück, Lunch oder Dinner?

Da ist definitiv für jedermann etwas dabei!

Für was wir also stehen?
Frisches, gesundes, leckeres Essen, urbane Drinks, cooler Sound und das alles mit einer dicken Portion Liebe.

Wir freuen uns auf euch!

Dein FIT.smartfood Team

FIT.Salatbowl (Basis kalt)

Falafel Salatbowl

Falafel, mariniertes Hanfsamen Bulgur, Baby Leaf, Rucola, Tomate, Karotte, Radieschen, Granatapfel, Joghurt- Dressing & Kürbiskerne

11,90

Chicken Salatbowl

Hühnerbrust, mariniertes Hanfsamen Bulgur, Baby Leaf, Rucola, Tomate, Karotte, Radieschen, Granatapfel, Pfirsich- Yuzu Dressing & Cashewkerne

12,90

Beef Salatbowl

Rinderhüfte, mariniertes Hanfsamen Bulgur, Baby Leaf, Rucola, Tomate, Karotte, Radieschen, Granatapfel, Spicy Teriyaki & Röstzwiebel

13,90

Salmon Salatbowl

Lachs gegrillt, Mariniertes Hanfsamen Bulgur, Baby Leaf, Rucola, Tomate, Karotte, Radieschen, Granatapfel, Passionsfrucht-Balsamico Dressing & Mais Pops

13,90

FIT.Bowl (Basis warm)

Falafel Bowl

Falafel, Reis, Brokkoli, Edamame, Zucchini, Paprika, Papaya, Joghurt Sauce & Sonnenblumenkerne

11,90

Chicken Bowl

Hühnerbrust, Reis, Brokkoli, Edamame, Zucchini, Paprika, Papaya, Mango Sauce & Kürbiskerne

12,90

Beef Bowl

Rinderhüfte, Reis, Brokkoli, Edamame, Zucchini, Paprika, Papaya, Erdnuss Sauce & Schafskäse

13,90

Salmon Bowl

Lachs gegrillt, Reis, Brokkoli, Edamame, Zucchini, Paprika, Papaya, Brombeer- Kaffir- Sauce & Maispops

13,90

Time Cap Bowl by **SO SIMPLE.**

Lachs gegrillt, Reis, Brokkoli, Granatapfel, Süßkartoffel Creme, Mangosauce & Avocado

14,90

Topping & Extras für Bowl und Salatbowl

Extra Portion Hühnerbrust
Extra Portion Lachs gegrillt

3,90
3,90

Extra Portion Rinderhüfte
Extra Portion Falafel

3,90
2,90

Sonnenblumenkerne
Turkeybacon
Avocado
Ei gekocht
Röstzwiebel
Jalapeno

1,00
2,00
2,40
1,10
1,00
1,00

Schafskäse
Kürbiskerne
Mais Pops
Erdnüsse
Wasabinüsse
Cashewkerne

1,50
1,00
1,00
1,00
1,00
1,00

Side

Süßkartoffel Fries
Süßkartoffel Creme
Grillgemüse

4,20
4,20
4,20

Hausgemachter Joghurt- Kräuter Dip
Cole Slaw

1,00
4,20

FIT.Burger

Beef Burger

Kürbiskern Burgerbrot, hausfaschierte Rinderhüfte, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & Smokey BBQ Sauce

8,90

Chicken Burger

Kürbiskern Burgerbrot, Hühnerbrust, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & Honig Senf Sauce

8,90

Vegi Burger

Kürbiskern Burgerbrot, Gemüse- Eiweiß- Patty, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Vegan Cheddar & Mango Sauce

8,90

Salmon Burger

Kürbiskern Burgerbrot, Lachs gegrillt , Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & Teriyaki Sauce

8,90



Burger 44 Power by **BULLS**

Kürbiskern Burgerbrot, hausfaschierte Rinderhüfte, Lollo Biondo Salat, Tomate, Blaukraut, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Cheddar, Turkeybacon & Spicy Bull Sauce

9,50

FIT.Wrap

Chicken Wrap

Vollkornwrap, Hühnerbrust, Erbsenreis, Zwiebel, Eisberg, Tomate & Mango Sauce

(mit Erbsenreis) (ohne Erbsenreis)

9,80

9,50

Beef Wrap

Vollkornwrap, hausfaschierte Rinderhüfte, Erbsenreis, Zwiebel, Eisberg, Tomate & Smokey BBQ

9,80

9,50

Falafel Wrap

Vollkornwrap, Falafel, Zwiebel, Erbsenreis, Eisberg, Tomate & Joghurt Sauce

9,80

9,50

Salmon Wrap

Vollkornwrap, Lachs gegrillt, Zwiebel, Erbsenreis, Eisberg, Tomate & Honig Senf

9,80

9,50

Topping für Wrap und Burger

Spiegelei

1,10

Turkeybacon

2,00

Guacamole

2,40

Röstzwiebel

1,00

Jalapeno

1,00

Side

Süßkartoffel Fries

4,20

Hausgemachter Joghurt- Kräuter Dip

1,00

Süßkartoffel Creme

4,20

Cole Slaw

4,20

Grillgemüse

4,20

FIT.Sweet

All Out Pancakes by  CROSSFIT CONVALIS	3 Pancake 's, Pfirsich- Maracuja- Joghurt, Brombeeren & Mangosorbet	6,90
Oreo (weniger Gesund aber geil)	3 Pancake 's, Vanilleeis, Schokosauce & Oreo	6,90
Vegan	3 Pancake 's Vegan, Erdbeerragout & Kokossorbet	6,90
FIT.Milchreis	Milchreis, Erdbeerragout & Brombeeren	5,90

FIT.Icecream

Hausgemachtes Eis

Vanille	2,00	Schokolade	2,00
Erdbeer Vegan	2,00	Kokosnuss	2,00
Zitrone Vegan	2,00	Mango Vegan	2,00

Topping

Kokosnuss Chips	0,50	Granola	1,00
Blaubeeren	1,00	Oreo	1,00
Peanutbutter	1,00	Schokoladen Sauce	1,00
Erdbeeren	1,00		

Information bezüglich Allergenen und Unverträglichkeiten erhalten sie von unseren geschulten Servicemitarbeitern.