



Take away und Liefermenü März 2020

Montag bis Samstag

Von 11.30 Uhr bis 14.30 und von 17.30 bis 20.30

Salatbowl

Vegi Dream Bowl

Seitan, Radicchio, Lollo Rosso, Rucola, Bulgur, Tomate, Mango, Mais, Himbeer Dressing & Kürbiskerne

€ 11,90

Grilled Chicken Bowl

140g Hühnerbrust, Radicchio, Lollo Rosso, Rucola, Bulgur, Tomate, Mango, Mais, Balsamico Dattel Dressing & Sonnenblumenkerne

€ 12,90

The Farmer Bowl

140g Rinderhüfte, Radicchio, Lollo Rosso, Rucola, Bulgur, Tomate, Mango, Mais, Joghurt Dressing & Schafskäse

€ 13,90

Wrap

Wrap Sunny Chicken

Vollkornwrap, 140g Hühnerbrust, Erbsen, Zwiebel, Eisberg, Tomate, Naturreis & Mango Sauce

€ 9,80

Wrap Pablo

Vollkornwrap, 140g hausfaschierte Rinderhüfte, Erbsen, Zwiebel, Eisberg, Tomate, Naturreis & Smokey BBQ

€ 9,80

Wrap Vegi

Vollkornwrap, 140g Seitan, Zwiebel, Erbsen, Eisberg, Tomate, Naturreis & Teriyaki

€ 9,80

Burger

Burger BBQ

Kürbiskern Burgerbrot, 140g hausfaschierte Rinderhüfte, Lollo Biondo Salat, Tomate, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & BBQ Sauce

€ 8,90

Burger Teriyaki

Kürbiskern Burgerbrot, 140g Hühnerbrust, Lollo Biondo Salat, Tomate, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Gouda & Teriyaki Sauce

€ 8,90

Burger Vegi

Kürbiskern Burgerbrot, Gemüse- Eiweiß- Patty, Lollo Biondo Salat, Tomate, Zwiebel- Rotwein- Feigen- Jam, Vegan Cheddar & Mango Sauce

€ 8,90

Side

Süßkartoffel Fries €
Cole Slaw

€ 4,40
€ 4,20

Sourcreme

€ 1,00

Curry

#nevergiveupcurry

Hühnerbrust, Sprossen, Karotte, Ingwer, Erdnuss & Reis

€ 9,90

Special

Daily Special

Täglich wechselndes Special (für Infos folgt uns auf Facebook und Instagram)

€ 9,90

Sweet

Pancake Blueberry

3 Pancake ´s, Blaubeerjoghurt & Kokoseis

€ 6,90

FIT.Milchreis

Milchreis, Kokos & Blaubeeren

€ 4,90

Schokobrownie

Schokobrownie & Vanilleeis

€ 3,90

Drink

Organic

Cola, Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic

€ 3,90

Nocco

Birne BCAA, Tropical BCAA, Pfirsich BCAA, Apfel BCAA+, Miami Erdbeer, Caribbean

€ 3,90

Red Bull

Red Bull, Red Bull Sugar Free, Red Bull Zero, Red Bull Summer/ Winter Edition

€ 3,90

Zeus Protein Soda

Pink Grapefruit, Mango

€ 3,00

Kombucha fresh

Classic, Cranberry, Matcha

€ 3,00

Vöslauer 0,5

Prickelnd, still

€ 2,50

Bars (nur so lange der Vorrat reicht, nicht bei Lieferando & Food Ninjas)

Barebells Protein Bar

Salty Peanut, Hazelnut Nougat, Coconut Choco, White Chocolate Almond, Cookies & Cream, Crunchy Fudge, Caramel Cashew, Mint Dark Cocolate

€ 2,69

Foodspring Protein Bar

Strawberry Yoghurt, Chocolate Brownie, Crispy Coconut, Cookie Dough, Mango Milkshake,

€ 2,49

Foodspring Paleo Bar

Kokosnuss, Kakao

€ 2,69

Foodspring (nur so lange der Vorrat reicht, nicht bei Lieferando & Food Ninjas)

Whey Protein € 29,99
Cookies & Cream, Cocos Crisp, Haselnuss, Vanille, Karamell, Schoko, Mango, Erdbeer, Himbeer, Banane

Fruit Jam € 6,99
Plum & Cinnamon, Strawberry, Winter Apple, Raspberry, Apricot

Protein Cream € 6,99
Cocos Crisp, Hazelnut, Hazelnut & Whey Duo

Protein Muesli € 9,99/ 13,99
Schokolade, Dattel Nuss, Heidelbeere- Tigernuss

Porridge € 14,99
Schokolade, Vanille, Waldfrucht, Apfel Zimt

Aminos € 34,99
Recovery Granatapfel, Energy Apfel, Energy Zitrone

Crunchy Fruits € 4,99
Apfelringe, Banane Physalis, Ananas Erdbeer

Smoothie Balls € 9,99
Purple, Green, Yellow

Peanut Butter € 6,99

L – Glutamin Kapseln € 24,99

Protein Pizza € 12,99

Creatin Kapseln € 22,99

Goji Berries € 9,99

Creatin Pulver € 12,99

Protein Brownies € 7,99

Protein Pasta € 5,99

Coconut Oil € 6,99

Protein Schokolade € 3,99

White Chia Seeds € 9,99

ZN:MG Kapseln € 19,99

BCAA Kapseln € 24,99

L Arginin Kapseln € 29,99

Daily Vitamins Kapseln € 24,99

Afro Coffee (nur so lange der Vorrat reicht, nicht bei Lieferando & Food Ninjas)

Kaffee Bohnen ganz 250g € 9,90
Blue , Yellow